ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ «ПЕРВОУРАЛЬСКАЯ ШКОЛА, РЕАЛИЗУЮЩАЯ АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ»

ГБОУ СО «ПЕРВОУРАЛЬСКАЯ ШКОЛА»

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель ШСК
_____ Е.В.Косова
«01»сентября 2025г.

Календарный план спортивно-массовых мероприятий на 2025 – 2026учебный год

№ п/п	Название мероприятий	Класс	Время проведения	Ответственные
1.	День Здоровья «Награды – лучшим, здоровье всем» (Легкоатлетическая эстафета)	2-9	сентябрь	Руководитель ШСК, кл. руковод-ли 2-9 класса
2.	Мониторинг уровня физического развития учащихся	2-9	сентябрь	Руководитель ШСК, школьный фельдшер
3.	«Кросс нации» Всероссийский день бега	2-9	сентябрь	Руководитель ШСК, кл. руковод-ли 2-9 кл.
4.	Всероссийский день ходьбы	1-9	октябрь	Руководитель ШСК, кл. руковод-ли 2-9 кл.
5.	«Час общения»	8	октябрь	Руководитель ШСК
	2 четверть			
1.	Конкурс «Силач школы» (армрестлинг);	6-9	ноябрь	Руководитель ШСК

2.	Конкурс «Меткий стрелок»	4- 5	декабрь	Руководитель ШСК
3.	«Час общения»	8	декабрь	Руководитель ШСК
	3 четверть			
1.	Игровая программа «Защитники Отечества»	8-9	февраль	Руководитель ШСК, кл. рук-ли
2.	День Здоровья «Лыжные гонки»	4-9	февраль	Руководитель ШСК, кл. рук-ли
3.	«Весёлые старты»	4-5	март	Руководитель ШСК
4.	«Час общения»	8	март	Руководитель ШСК
	4 четверть			
1.	Всемирный день здоровья «Многоборье» соревнования по легкой атлетике	5-9	апрель	Руководитель ШСК, кл. руковод-ли
2.	Международный день Семьи «День Здоровья» «Мама, папа, я спортивная семья»	1-9	май	Руководитель ШСК, кл. руковод-ли, воспитатели ГПД
3.	Мониторинг уровня физического развития	2-9	май	Руководитель ШСК, школьный фельдшер
4.	«Час общения»	8	май	Руководитель ШСК

Проведение мониторинга уровня физического развития обучающихся- контрольные нормативы:

- бег (30м,60м, 100м);
-метание малого мяча с полного разбега;
- отжимание от пола;
- подтягивание в висе (мальчики);
- подтягивание в упоре лежа (девочки);
- пресс за 30 сек.;
-прыжок в длину с места.

(согласно «Президентским тестам», но с учетом физического развития)