Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и Сервис"
_____ Е.А.Широканова

на 1 октября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб	
					Завтрак	
4,62	9,00	28,82	264,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	220
2,50	8,00	16,55	151,10	808,07	Бутерброд с маслом сливочным	40
7,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
4,28	2,00	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
1,05	3,00	5,95	56,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60
2,12	5,00	19,02	130,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
29,17	11,00	32,03	345,60	1149	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	220
0,46		27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,14	1,00	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
51,91	**44,00**	**190,54**	**1470,10**			
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб	
					Завтрак	
5,46	11,00	34,06	312,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	260
3,13	10,00	20,69	188,90	808,07	Бутерброд с маслом сливочным	50
7,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
4,28	2,00	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
1,75	5,00	9,91	94,40	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100
2,64	6,00	23,77	163,60	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
33,15	13,00	36,40	392,70	1149	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	250
0,46		27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,14	1,00	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
62,58	**53,00**	**213,00**	**1673,50**			

Технолог: