Согласовано:

Директор образовательного учреждения

Утверждаю,

Директор

ООО "Питание и Сервис"

Широканова

на 1 октября 2025 г.

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |
| | | | | | **Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 207руб** | |
| | | | | | **Завтрак** | |
| 4,71 | 11,00 | 44,87 | 292,80 | 838 | Крендель песочный с сахаром | 60 |
| 5,19 | 8,00 | 27,03 | 206,30 | 886 | Каша (рис,гречневая) молочная жидкая с маслом сливочным | 200 |
| 0,06 | | 15,16 | 59,90 | 686 | Чай с лимоном | 200 |
| 4,28 | 2,00 | 21,40 | 113,60 | 897 | Хлеб пшеничный | 40 |
| | | | | | **Обед** | |
| 0,48 | | 1,68 | 9,00 | 836 | Огурцы свежие порционно | 60 |
| 4,60 | 4,00 | 16,05 | 124,10 | 1017,01 | Суп картофельный с рыбой | 200 |
| 20,21 | 4,00 | 9,07 | 178,90 | 1085 | Тефтели из мяса птицы с луком | 90 |
| 0,12 | 1,00 | 1,16 | 11,10 | 1126 | Соус томатный | 20 |
| 3,60 | 6,00 | 37,05 | 220,40 | 516 | Рис припущенный | 150 |
| | | 22,40 | 95,00 | 707 | Сок натуральный | 200 |
| 2,14 | 1,00 | 10,70 | 56,80 | 897 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 1,70 | 1,00 | 9,70 | 51,80 | 1147 | Хлеб ржаной. | 20 |
| **47,09** | **38,00** | **216,27** | **1419,70** | | | |
| | | | | | **Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 230руб** | |
| | | | | | **Завтрак** | |
| 4,71 | 11,00 | 44,87 | 292,80 | 838 | Крендель песочный с сахаром | 60 |
| 6,48 | 10,00 | 33,79 | 257,90 | 886 | Каша (рис,гречневая) молочная жидкая с маслом сливочным | 250 |
| 0,06 | | 15,16 | 59,90 | 686 | Чай с лимоном | 200 |
| 4,28 | 2,00 | 21,40 | 113,60 | 897 | Хлеб пшеничный | 40 |
| | | | | | **Обед** | |
| 0,80 | | 2,80 | 15,00 | 836 | Огурцы свежие порционно | 100 |
| 5,76 | 6,00 | 20,07 | 155,10 | 1017,01 | Суп картофельный с рыбой | 250 |
| 22,46 | 5,00 | 10,08 | 198,80 | 1085 | Тефтели из мяса птицы с луком | 100 |
| 0,12 | 1,00 | 1,16 | 11,10 | 1126 | Соус томатный | 20 |
| 4,32 | 7,00 | 44,46 | 264,50 | 516 | Рис припущенный | 180 |
| | | 22,40 | 95,00 | 707 | Сок натуральный | 200 |
| 2,14 | 1,00 | 10,70 | 54,80 | 897 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 2,13 | 1,00 | 12,13 | 64,80 | 1147 | Хлеб ржаной. | 25 |
| **53,26** | **44,00** | **239,02** | **1583,30** | | | |

Технолог: