Согласовано:
Директор образовательного учереждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и Сервис"
Е.А.Широканова

на 1 декабря 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 207руб						
Завтрак						
2,15	0,81	22,19	103,36	1046	Бутерброд с повидлом	40
6,18	6,39	34,85	215,19	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220
3,00	2,90	13,40	89,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
Обед						
0,93	0,06	1,95	12,00	811	Горошек зеленый консервированный	30
1,52	4,98	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
19,52	6,07	3,42	146,40	1105	Гуляш из курицы	90
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,15	0,06	17,06	70,44	917,02	Компот из ягод	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
49,05	**30,12**	**197,78**	**1 194,82**			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 230 руб						
Завтрак						
2,69	1,02	27,74	129,20	1046	Бутерброд с повидлом	50
7,31	7,55	41,19	254,32	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260
3,00	2,90	13,40	89,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
Обед						
1,55	0,10	3,25	20,00	811	Горошек зеленый консервированный	50
1,90	6,23	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
21,68	6,74	3,80	162,67	1105	Гуляш из курицы	100
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,15	0,06	17,06	70,44	917,02	Компот из ягод	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
55,58	**34,48**	**223,17**	**1 367,20**			

Технолог: