Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и Сервис"
Е.А. Широканова

на 2 сентября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 207руб	
					Завтрак	
4,68	6,00	12,11	116,10	3,37	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40
8,80	8,00	23,66	243,60	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	220
7,87	7,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
4,28	2,00	21,40	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
0,66		8,26	74,30	835	Помидоры порционно	60
1,52	5,00	10,94	99,50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
20,37	11,00	32,03	345,60	1149	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	220
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,14	1,00	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
52,37	**41,00**	**173,24**	**1393,00**			
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 230руб	
					Завтрак	
5,85	7,00	15,14	145,20	3,37	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50
10,40	9,00	29,96	287,80	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	260
7,87	7,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
4,28	2,00	21,40	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
1,10		13,76	123,80	835	Помидоры порционно	100
1,91	7,00	13,68	124,40	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
23,15	13,00	36,40	392,70	1149	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	250
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,14	1,00	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной.	25
59,18	**47,00**	**197,61**	**1600,80**			

Технолог: