Согласовано:

Директор образовательного учреждения

Утверждаю,

Директор

ООО "Питание и Сервис"

Комбинат общественного питания

Е.В.Широканова

на 2 октября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 207руб	
					Завтрак	
7,51	7,00	41,10	263,30	853	Каша манная молочная с маслом сливочным	200
2,15	1,00	22,19	103,40	1046	Бутерброд с повидлом	40
0,48	1,00	12,74	95,30	976	Яблоки свежие	130
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,14	1,00	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
					Обед	
1,05	3,00	5,95	56,20	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительны	60
2,16	5,00	14,24	111,30	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
22,09	8,00	4,37	174,40	1079	Птица,тушенная в соусе красном с овощами	90
9,32	6,00	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,46		10,13	106,10	932,01	Компот из изюма	200
2,14	1,00	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
51,20	**34,00**	**201,41**	**1419,90**			
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 230руб	
					Завтрак	
9,39	9,00	51,38	329,10	853	Каша манная молочная с маслом сливочным	250
2,15	1,00	22,19	103,40	1046	Бутерброд с повидлом	40
0,52	1,00	12,74	95,30	976	Яблоки свежие	130
		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,14	1,00	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
					Обед	
1,75	5,00	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительны	100
2,70	6,00	17,80	139,20	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
24,54	8,00	4,85	193,80	1079	Птица,тушенная в соусе красном с овощами	100
11,19	7,00	58,35	341,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,46		10,13	106,10	932,01	Компот из изюма	200
2,14	1,00	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной.	25
59,11	**40,00**	**231,85**	**1636,30**			

Технолог: