Согласовано:
Директор образовательного учреждения
_____

Утверждаю директор
ООО "Питание и сервис"
_____ Е.А.Широканова

на 03 февраля 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217 руб					
	Завтрак					
3,37	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	4,68	6	12,11	116,1
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	220	7,4	10	31,67	243,6
919	Какао с молоком	200	5,65	7	20,08	190
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
	Обед					
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 149	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	220	20,37	11	32,03	345,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за день	1 215	49,84	51	194,61	1 379
	Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб					
	Завтрак					
3,37	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	5,85	7	15,14	145,2
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	260	8,75	11	37,43	287,8
919	Какао с молоком	200	5,65	7	20,08	190
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
	Обед					
813	Икра кабачковая пром.производства	60	0,72	8	4,44	58,2
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 149	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	250	23,15	13	36,4	392,7
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за день	1 355	55,65	58	211,25	1 534