Согласовано:
Директор образовательного учереждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и Сервис"
Е.А.Широканова

на 3 сентября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 207руб						
Завтрак						
4,71	11,00	44,87	292,80	838	Крендель песочный с сахаром	60
5,19	8,00	27,03	206,30	886	Каша (рис,гречневая) молочная жидкая с маслом сливочным	200
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
4,28	2,00	21,40	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
Обед						
0,48		1,68	9,00	836	Огурцы свежие порционно	60
4,60	4,00	16,05	124,10	1017,01	Суп картофельный с рыбой	200
20,21	4,00	9,07	178,90	1085	Тефтели из мяса птицы с луком	90
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20
3,60	6,00	37,05	220,40	516	Рис припущенный	150
		22,40	95,00	707	Сок натуральный	200
2,14	1,00	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
47,09	**38,00**	**216,27**	**1419,70**			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 230руб						
Завтрак						
4,71	11,00	44,87	292,80	838	Крендель песочный с сахаром	60
6,48	10,00	33,79	257,90	886	Каша (рис,гречневая) молочная жидкая с маслом сливочным	250
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
4,28	2,00	21,40	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
Обед						
0,80		2,80	15,00	836	Огурцы свежие порционно	100
5,76	6,00	20,07	155,10	1017,01	Суп картофельный с рыбой	250
22,46	5,00	10,08	198,80	1085	Тефтели из мяса птицы с луком	100
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20
4,32	7,00	44,46	264,50	516	Рис припущенный	180
		22,40	95,00	707	Сок натуральный	200
2,14	1,00	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной.	25
53,26	**44,00**	**239,02**	**1583,30**			

Технолог: