Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и Сервис"
Р.А.Широканова

на 3 октября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб	
					Завтрак	
16,17	18,00	4,10	243,80	891	Омлет запеченный или паровой	160
1,80		16,20	126,00	980	Фрукт (апельсин)	200
		14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
					Обед	
0,48		6,00	33,00	836	Огурцы свежие порционно	60
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200
19,52	6,00	3,45	146,50	1105	Гуляш из курицы	90
9,60	1,00	42,00	201,30	0,05	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,15		19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200
1,61	1,00	6,53	41,10	897	Хлеб пшеничный	15
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
57,27	**34,00**	**147,73**	**1182,00**			
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб	
					Завтрак	
18,20	20,00	4,62	274,30	891	Омлет запеченный или паровой	180
1,80		16,20	126,00	980	Фрукт (апельсин)	200
		14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	13,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
					Обед	
0,80		10,00	55,10	836	Огурцы свежие порционно	100
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250
21,68	7,00	3,83	162,80	1105	Гуляш из курицы	100
11,52	1,00	50,40	241,60	0,05	Каша пшеничная рассыпчатая	180
0,15		19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200
2,14	1,00	8,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
64,99	**38,00**	**166,67**	**1334,40**			

Технолог: