Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и Сервис"
Комбинат общественного питания"
Е.А.Широканова

на 3 октября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 207руб	
					Завтрак	
5,58	5,00	18,80	162,70	810	Бутерброд с сыром	40
6,31	7,00	29,76	219,70	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	220
3,00	3,00	13,40	89,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
4,28	2,00	21,40	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
0,59	4,00	2,04	44,30	1249	Салат из свежих помидор и огурцов	60
2,03	5,00	13,82	109,30	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200
16,62	4,00	6,97	145,60	1069	Суфле из рыбы	60
3,26	5,00	22,03	147,00	995	Пюре картофельное	150
0,15		17,06	70,40	917,02	Компот из ягод	200
2,14	1,00	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
45,66	**37,00**	**165,68**	**1210,20**			
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 230руб	
					Завтрак	
6,98	6,00	23,50	203,30	810	Бутерброд с сыром	50
7,45	8,00	35,17	259,60	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	260
3,00	3,00	13,40	89,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
4,28	2,00	21,40	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
0,98	6,00	3,40	73,80	1249	Салат из свежих помидор и огурцов	100
2,54	6,00	17,28	136,70	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250
18,47	4,00	7,74	161,70	1069	Суфле из рыбы	100
3,91	6,00	26,44	176,30	995	Пюре картофельное	180
0,15		17,06	70,40	917,02	Компот из ягод	200
2,14	1,00	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной.	25
52,03	**43,00**	**188,22**	**1406,00**			

Технолог: