Согласовано:
Директор образовательного учреждения
_____

Утверждаю директор
ООО "Питание и сервис"
_____ Е.А.Широканова

на 04 февраля 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217 руб						
Завтрак						
838	Крендель песочный с сахаром	60	4,71	11	44,87	292,8
886	Каша (рис,гречневая) молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,19	8	27,03	206,3
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1 017,01	Суп картофельный с рыбой	200	4,6	4	16,05	124,1
907,01	Тефтели мясные с луком с соусом	90	13,71	11	11,96	226,7
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
707	Сок натуральный	200			22,4	138
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за день	1 210	40,92	44	236,15	1 502,4
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
838	Крендель песочный с сахаром	60	4,71	11	44,87	292,8
886	Каша (рис,гречневая) молочная жидкая с маслом сливочным	250	6,48	10	33,79	257,9
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	50	1,55		3,25	20
1 017,01	Суп картофельный с рыбой	250	5,76	6	20,07	155,1
907,01	Тефтели мясные с луком с соусом	100	15,23	12	13,29	251,9
512	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5
707	Сок натуральный	200			22,4	138
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
	Итого за день	1 375	46,66	50	259,4	1 675,3