Согласовано:

Директор образовательного учереждения

Утверждаю,

Директор

ООО "Питание и Сервис"

А.С.Гергало

на 4 апреля 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб	
					Завтрак	
0,52	1,00	12,74	61,10	976,03	Фрукт (яблоко)	130
17,10	21,00	3,14	272,30	972	Омлет натуральный	170
		14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,43		14,64	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
					Обед	
0,75	3,00	11,02	80,30	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200
19,52	6,00	3,45	146,50	1105	Гуляш из курицы	90
9,60	1,00	42,00	201,30	0,05	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,46		28,13	117,10	932,01	Компот из изюма	200
1,62		9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
56,73	**39,00**	**162,22**	**1229,30**			
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб	
					Завтрак	
0,52	1,00	12,74	61,10	976,03	Фрукт (яблоко)	130
20,12	25,00	3,69	320,40	972	Омлет натуральный	200
		14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,43		14,64	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
					Обед	
1,25	5,00	18,37	133,80	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	100
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250
21,68	7,00	3,83	162,80	1105	Гуляш из курицы	100
11,52	1,00	50,40	241,60	0,05	Каша пшеничная рассыпчатая	180
0,46		28,13	117,10	932,01	Компот из изюма	200
1,62		9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
65,09	**47,00**	**182,37**	**1417,00**			

Технолог: