Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Питание и сервис"
Е.А.Широканова

04.05.2026 (понедельник)

Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260	11,64	12	41,19	254,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3	3	13,4	89
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
	Итого за Завтрак	550	21,61	18	115,65	586,1
	Обед					
811	Горошек зеленый консервированный	100	3,1		6,5	40
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	240	1,82	6	8,77	127,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 105	Гуляш из курицы	100	21,68	7	3,8	162,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
917,02	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	865	39,35	21	107,97	782,8
	Итого за день	1 415	60,96	39	223,62	1 368,9

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Питание и сервис"
Е.А.Широканова

04.05.2026 (понедельник)

Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	9,85	10	34,85	215,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3	3	13,4	89
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
	Итого за Завтрак	500	19,28	16	103,76	521,2
	Обед					
811	Горошек зеленый консервированный	60	1,86		3,9	24
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 105	Гуляш из курицы	90	19,52	6	3,42	146,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
917,02	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	745	34,38	18	95,96	685,7
	Итого за день	1 245	53,66	34	199,72	1 206,9