Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и Сервис"
А.С.Гергало

на 4 сентября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб	
					Завтрак	
5,41	8,00	25,98	201,40	868	Каша (рис,гречка,пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	200
4,41	11,00	34,55	188,90	770	Булочка дорожная.	60
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
4,28	2,00	17,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
0,57	6,00	4,97	76,80	817	Маринад овощной	60
3,72	2,00	15,91	101,70	1017,01	Суп картофельный с рыбой	200
12,76	17,00	11,62	256,20	661,04	Котлета Домашняя*	90
0,14	1,00	1,50	15,70	901	Соус красный основной	20
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,46		28,13	116,10	932,01	Компот из изюма	200
1,61	1,00	6,53	41,10	897	Хлеб пшеничный	15
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
42,67	**55,00**	**209,60**	**1460,00**			
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб	
					Завтрак	
6,76	9,00	32,47	251,70	868	Каша (рис,гречка,пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	250
4,41	11,00	34,55	188,90	770	Булочка дорожная.	60
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном*	200
4,28	2,00	17,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
0,95	10,00	8,28	128,00	817	Маринад овощной	100
4,65	3,00	19,88	127,10	1017,01	Суп картофельный с рыбой	250
14,18	19,00	12,91	284,70	661,04	Котлета Домашняя*	100
0,14	1,00	1,50	15,70	901	Соус красный основной	20
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,46		28,13	116,10	932,01	Компот из изюма	200
2,14	1,00	8,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
48,80	**64,00**	**234,70**	**1677,30**			

Технолог: