Согласовано:
Директор образовательного учреждения
_____
на 05 февраля 2026 г.

Утверждаю директор
ООО "Питание и сервис"
_____ Е.А.Широканова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки г	Жиры г	Углево-ды г.	ЭЦ ккал
	Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217 руб					
	Завтрак					
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	200	7,51	7	41,1	263,3
976	Яблоки свежие	130	0,52	1	12,74	95,3
828	Чай с сахаром_@	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
	Обед					
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	1,05	3	5,95	56,2
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90	22,09	8	4,37	174,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
932,01	Компот из изюма	200	0,46		10,13	106,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за день	1 335	52,39	35	213,37	1 431,7
	Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб					
	Завтрак					
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	250	9,39	9	51,38	329,1
976	Яблоки свежие	130	0,52	1	12,74	95,3
828	Чай с сахаром_@	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
	Обед					
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100	1,75	5	9,91	93,6
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100	24,54	8	4,85	193,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
932,01	Компот из изюма	200	0,46		10,13	106,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
	Итого за день	1 520	60,26	41	243,81	1 652,1

_____ _____