Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Питание и сервис"
_____ Е.А.Широканова

05.05.2026 (вторник)

Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
3,37	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	4,68	6	12,11	116,1
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	220	6,33	8	33,54	227,9
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
	Итого за Завтрак	500	15,35	16	94,13	517,5
	Обед					
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60	0,9	3	5,47	53,4
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 149	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	220	20,37	11	32,03	345,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	720	29,84	21	100,46	719,3
	Итого за день	1 220	45,19	37	194,59	1 236,8

_____ _____

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Питание и сервис"
_____ Е.А.Широканова

05.05.2026 (вторник)

Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
3,37	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	5,85	7	15,14	145,2
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	260	7,48	9	39,63	269,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
	Итого за Завтрак	550	17,67	18	103,25	588,1
	Обед					
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	100	1,5	5	9,12	89
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 149	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	230	21,3	12	33,48	361,3
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	820	32,47	25	108,62	798,2
	Итого за день	1 370	50,14	43	211,87	1 386,3