Согласовано:
Директор образовательного учереждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и Сервис"
Е.А.Широканова

на 5 декабря 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 207руб						
Завтрак						
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	40
7,40	9,61	31,67	243,56	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сл	220
5,65	7,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
Обед						
0,82	4,56	5,54	66,68	520	Икра овощная свекольная	60
4,70	4,42	17,14	125,00	139,04	Суп картофельный с горохом	200
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
13,71	10,74	11,96	226,71	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	90
3,60	6,00	37,05	220,38	512	Рис припущенный	150
0,16	0,01	4,52	20,19	932	Компот из сухофруктов	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
50,88	**51,55**	**201,40**	**1 444,76**			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 230 руб						
Завтрак						
6,98	5,63	17,14	147,82	810	Бутерброд с сыром	50
8,75	11,35	37,43	287,84	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сл	260
5,65	7,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
Обед						
1,37	7,60	9,23	111,14	520	Икра овощная свекольная	100
5,87	5,53	21,42	156,25	139,04	Суп картофельный с горохом	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
15,23	11,93	13,29	251,90	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	100
4,32	7,20	44,46	264,46	512	Рис припущенный	180
0,16	0,01	4,52	20,19	932	Компот из сухофруктов	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
58,01	**61,13**	**229,73**	**1 676,53**			

Технолог: