Согласовано:
Директор образовательного учереждения
_____ Н.Н. Касаткова

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и Сервис"
_____ А.С. Гертало

на 6 марта 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб	
					Завтрак	
1,04		9,75	49,40	975	Фрукт (мандарин)	130
5,19	8,00	27,03	206,30	886	Каша Дружба (рис,гречневая) молочная с маслом сливочным	200
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200/7
2,43		14,64	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
					Обед	
0,57	6,00	4,97	76,80	817	Маринад овощной	60
3,72	2,00	15,91	101,70	1017,01	Суп картофельный с минтаем	200
19,95	4,00	9,74	211,90	1085	Тефтели из мяса птицы с луком	90
0,14	1,00	1,50	15,70	901	Соус красный основной	20
4,03	4,00	20,80	171,00	1032	Каша гречневая вязкая	150
0,15		19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200
1,62		9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	25
40,60	**26,00**	**156,82**	**1143,90**			
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб	
					Завтрак	
1,04		9,75	49,40	975	Фрукт(мандарин)	130
5,19	8,00	27,03	206,30	886	Каша Дружба (рис,гречневая) молочная с маслом сливочным	200
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200/7
3,24		19,52	96,80	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
0,95	10,00	8,28	128,00	817	Маринад овощной	100
4,65	3,00	19,88	127,10	1017,01	Суп картофельный с минтаем	250
22,17	4,00	10,83	235,40	1085	Тефтели из мяса птицы с луком	100
0,14	1,00	1,50	15,70	901	Соус красный основной	20
4,84	5,00	24,96	205,20	1032	Каша гречневая вязкая	180
0,15		19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200
2,03		12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной.	25
46,59	**32,00**	**178,80**	**1327,50**			

Технолог