Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и Сервис"
Е.А.Широканова

на 6 марта 2026 г

Белки, г	Жиры. г	Углеводы, г	ЭЦ. ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 207руб						
Завтрак						
4,53	7,00	37,11	236,40	769	Булочка домашняя	60
9,19	11,00	42,92	271,00	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200
		14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
4,28	2,00	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
Обед						
0,72	8,00	4,44	58,20	813	Икра кабачковая пром.производства	60
2,11	5,00	17,42	110,40	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
22,09	8,00	4,37	174,40	1079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90
7,55	10,00	39,85	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,14	1,00	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
54,66	**53,00**	**226,04**	**1469,00**			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 230руб						
Завтрак						
4,53	7,00	37,11	236,40	769	Булочка домашняя	60
11,48	13,00	53,66	338,70	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250
		14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
4,28	2,00	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
Обед						
1,20	14,00	7,40	97,00	813	Икра кабачковая пром.производства	100
2,64	7,00	21,77	137,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
24,54	8,00	4,85	193,80	1079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100
9,06	12,00	47,82	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,14	1,00	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
61,92	**65,00**	**252,54**	**1670,60**			

Технолог: