Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

на 06 марта 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	40
6,31	7,11	29,76	209,04	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	220
3,00	2,90	13,40	89,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
Обед						
0,40	0,05	0,85	6,50	1006	Огурцы соленые	50
2,03	5,07	13,82	109,32	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
16,62	3,78	6,97	145,56	1069	Суфле из рыбы	90
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150
0,15	0,06	17,06	70,44	917,02	Компот из ягод	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
46,62	**33,02**	**177,33**	**1 129,05**			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
6,98	5,63	17,14	147,82	810	Бутерброд с сыром	50
7,45	8,40	35,17	247,05	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	260
3,00	2,90	13,40	89,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
Обед						
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленые	60
2,54	6,33	17,28	136,65	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
18,47	4,20	7,74	161,73	1069	Суфле из рыбы	100
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180
0,15	0,06	17,06	70,44	917,02	Компот из ягод	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
52,67	**38,30**	**197,40**	**1 283,77**			

Технолог: