Согласовано
Директор образовательного учереждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и Сервис"
Е.А.Широканова

на 6 октября 2025 г

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 207руб						
Завтрак						
2,15	1,00	22,19	103,40	1046	Бутерброд с повидлом	40
5,61	7,00	34,85	226,20	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220
3,00	3,00	13,40	89,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
4,28	2,00	21,40	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
Обед						
0,66		8,25	74,30	835	Помидоры порционно	60
1,52	5,00	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
19,52	6,00	3,42	146,40	1105	Гуляш из курицы	90
6,34	4,00	37,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,15		17,06	70,40	917,02	Компот из ягод	200
2,14	1,00	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
47,07	**30,00**	**186,16**	**1256,40**			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 230 руб						
2,69	1,00	27,74	129,20	1046	Бутерброд с повидлом	50
6,63	8,00	41,19	267,30	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260
3,00	3,00	13,40	89,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
4,28	2,00	21,40	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
1,10		13,76	123,80	835	Помидоры порционно	100
1,90	6,00	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
21,68	7,00	3,80	162,67	1105	Гуляш из курицы	100
7,61	5,00	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,15		17,56	70,44	917,02	Компот из ягод	200
2,14	1,00	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
2,13	1,00	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
53,31	**34,00**	**215,76**	**1472,20**			

Технолог: