Согласовано:
Директор образовательного учереждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и Сервис"
А.С.Пергало

на 7 марта 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб	
					Завтрак	
7,55	12,00	61,85	394,00	769	Булочка домашняя	100
17,10	21,00	3,14	272,30	972	Омлет натуральный	170
		14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
2,43		14,64	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
					Обед	
0,75	3,00	11,02	80,30	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200
19,52	6,00	3,45	146,50	1105	Гуляш из курицы	90
9,60	1,00	42,00	201,30	0,05	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,46		28,13	117,10	932,01	Компот из изюма	200
1,62		9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
63,76	**50,00**	**211,33**	**1562,20**			
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб	
					Завтрак	
7,55	12,00	61,85	394,00	769	Булочка домашняя	100
21,12	26,00	3,88	336,40	972	Омлет натуральный	210
		14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
3,24		19,52	96,80	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
1,25	5,00	18,37	133,80	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	100
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250
21,68	7,00	3,83	162,80	1105	Гуляш из курицы	100
11,52	1,00	50,40	241,60	0,05	Каша пшеничная рассыпчатая	180
0,46		28,13	117,10	932,01	Компот из изюма	200
2,03		12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной.	25
74,77	**59,00**	**241,12**	**1815,20**			

Технолог: