Согласовано:

Директор образовательного учреждения

Утверждаю,

Директор

ООО "Питание и Сервис"

Е.А.Широканова

на 7 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 207руб	
					Завтрак	
5,58	5,00	13,71	118,30	810	Бутерброд с сыром	40
10,59	9,00	35,24	261,80	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
4,28	2,00	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
0,82	5,00	5,54	66,70	520	Икра овощная свекольная	60
3,86	4,00	17,15	112,40	139,04	Суп картофельный с горохом	200
19,95	4,00	9,74	211,90	1085	Тефтели из мяса птицы с луком	90
0,14	1,00	1,50	15,70	901	Соус красный основной	20
6,47	3,00	38,71	212,70	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,16		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,14	1,00	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
55,75	**35,00**	**201,23**	**1374,70**			
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 230руб	
					Завтрак	
6,98	6,00	17,14	147,82	810	Бутерброд с сыром	50
12,52	11,00	41,64	309,40	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260
0,06		15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
4,28	2,00	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
1,37	8,00	9,23	111,14	520	Икра овощная свекольная	100
4,82	5,00	21,43	140,55	139,04	Суп картофельный с горохом	250
22,17	74,00	10,83	235,42	1085	Тефтели из мяса птицы с луком	100
0,14	1,00	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20
7,77	4,00	46,45	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,16		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,14	1,00	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
64,11	**113,00**	**227,86**	**1590,50**			

Технолог: