Согласовано:
Директор образовательного учереждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и Сервис"
Е.А.Широканова

на 7 октября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 207руб						
4,68	6,00	12,11	116,10	3,37	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40
6,33	8,00	33,54	227,90	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	220
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
4,28	2,00	21,40	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
1,05	3,00	5,95	56,20	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом ра	60
4,38	5,00	12,24	110,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200
20,37	11,00	32,03	345,60	1149	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	220
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,14	1,00	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
45,34	**37,00**	**177,19**	**1239,60**			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 230 руб						
5,85	7,00	15,14	145,20	3,37	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50
7,48	9,00	39,63	269,40	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	260
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
4,28	2,00	21,40	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
1,75	5,00	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом ра	100
5,48	6,00	15,30	137,60	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250
23,15	13,00	36,40	392,70	1149	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	250
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,14	1,00	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной.	25
52,67	**44,00**	**200,13**	**1435,30**			

Технолог: