Согласовано
Директор образовательного учреждения

Утверждаю
Директор
ООО "Питание и сервис"
Е.А.Широканова

08.04.2026					1 среда	
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
2,53	1,66	3,41	335,85	365	Запеканка творожная	150
1,58	1,74	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20
0,52	0,52	12,74	95,33	976	Яблоки свежие	130
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
Обед						
0,62	1,23	3,24	26,70	812	Кукуруза консервированная	30
2,67	6,00	10,98	111,30	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (с мясом птицы)	200
18,84	6,71	11,02	183,38	255	Биточек из курицы	90
16,08	6,36	40,33	272,97	857	Пюре гороховое	150
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
53,00	**28,96**	**194,57**	**1 528,60**			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
3,04	1,99	4,09	403,02	365	Запеканка творожная	180
1,19	1,31	7,16	48,15	902	Молоко сгущенное	15
0,48	0,48	11,76	56,40	976,03	Фрукт (яблоко)	120
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
Обед						
1,03	2,05	5,40	44,50	812	Кукуруза консервированная	50
3,06	7,00	13,72	136,20	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (с мясом птицы)	230
20,93	7,46	12,24	203,75	255	Биточек из курицы	100
19,29	7,64	48,40	327,57	857	Пюре гороховое	180
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
59,18	**32,67**	**206,07**	**1 658,46**			

Технолог: