Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Питание и сервис"
_____ Е.А.Широканова

08.05.2026 (пятница)

Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	220	7,4	10	31,67	243,6
919	Какао с молоком	200	4,9	5	20,08	190
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
	Итого за Завтрак	500	22,16	22	98,78	665,5
	Обед					
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60	0,9	3	5,47	53,4
139,04	Суп картофельный с горохом	200	4,7	4	17,14	125
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
907,01	Тефтели мясные с луком с соусом	90	13,71	11	11,96	226,7
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	725	25,61	25	109,58	799
	Итого за день	1 225	47,77	47	208,36	1 464,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Питание и сервис"
_____ Е.А.Широканова

08.05.2026 (пятница)

Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
810	Бутерброд с сыром	50	6,98	6	17,14	147,8
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	260	8,75	11	37,43	287,8
919	Какао с молоком	200	4,9	5	20,08	190
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
	Итого за Завтрак	550	24,91	24	107,97	739,2
	Обед					
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	100	1,5	5	9,12	89
139,04	Суп картофельный с горохом	250	5,87	6	21,42	156,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
907,01	Тефтели мясные с луком с соусом	100	15,23	12	13,29	251,9
512	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	855	29,62	31	126,25	935,2
	Итого за день	1 405	54,53	55	234,22	1 674,4