Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и сервис"
Е.А.Широканова

на 9 января 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб	
					Завтрак	
4,53	7,09	37,11	236,40	769	Булочка домашняя	60
11,48	13,18	53,66	338,72	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
4,28	1,80	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
1,20	14,00	7,40	97,00	813	Икра кабачковая пром.производства	100
3,78	6,37	25,23	137,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
24,54	8,47	4,85	193,82	1079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100
9,06	12,36	47,82	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
63,39	**65,11**	**257,27**	**1689,57**			
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб	
					Завтрак	
4,53	7,09	37,11	236,40	769	Булочка домашняя	60
9,19	10,54	42,92	270,97	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
4,28	1,80	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
0,72	8,40	4,44	58,20	813	Икра кабачковая пром.производства	60
3,02	5,09	20,18	110,35	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
22,09	7,62	4,37	174,44	1079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90
7,55	10,30	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
55,90	**52,68**	**230,07**	**1487,88**			

Технолог: