Согласовано:
Директор образовательного учереждения
_____ Н.Н.Гасьева

Утверждаю,
Директор
ООО " Питание и Сервис "
_____ А.С.Гергало

**на 9 апреля 2024 г.**

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |
| | | | | | **Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб** | |
| | | | | | **Завтрак** | |
| 25,31 | 17,00 | 34,05 | 395,90 | 365 | Запеканка творожная | 150 |
| 1,58 | 2,00 | 10,88 | 64,20 | 902 | Молоко сгущеное | 20 |
| 0,52 | 1,00 | 12,74 | 61,10 | 976,03 | Фрукт (яблоко) | 130 |
| 0,06 | | 15,16 | 59,90 | 686 | Чай с лимоном | 200 |
| 2,43 | | 14,64 | 72,60 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 |
| | | | | | **Обед** | |
| 0,48 | | 1,02 | 7,80 | 1006 | Огурцы соленые | 60 |
| 3,03 | 6,00 | 13,87 | 118,00 | 1021 | Борщ с капустой,картофелем и сметаной | 200 |
| 16,62 | 4,00 | 6,97 | 132,90 | 1069 | Суфле из рыбы(горбуша) | 90 |
| 3,29 | 5,00 | 22,09 | 147,70 | 995 | Пюре картофельное | 150 |
| 0,15 | | 19,06 | 78,40 | 917,02 | Компот из ягод | 200 |
| 1,62 | | 9,76 | 48,40 | 897 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 1,70 | 1,00 | 8,50 | 51,80 | 1147 | Хлеб ржаной. | 20 |
| **56,79** | **36,00** | **168,74** | **1238,70** | | | |
| | | | | | **Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб** | |
| | | | | | **Завтрак** | |
| 30,37 | 20,00 | 40,86 | 475,00 | 365 | Запеканка творожная | 180 |
| 1,58 | 2,00 | 10,88 | 64,20 | 902 | Молоко сгущеное | 20 |
| 0,52 | 1,00 | 12,74 | 61,10 | 976,03 | Фрукт (яблоко) | 130 |
| 0,06 | | 15,16 | 59,90 | 686 | Чай с лимоном | 200 |
| 2,43 | | 14,64 | 72,60 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 |
| | | | | | **Обед** | |
| 0,80 | | 1,70 | 13,00 | 1006 | Огурцы соленые | 100 |
| 3,79 | 7,00 | 17,34 | 147,50 | 1021 | Борщ с капустой,картофелем и сметаной | 250 |
| 18,47 | 4,00 | 7,74 | 147,60 | 1069 | Суфле из рыбы(горбуша) | 100 |
| 3,95 | 6,00 | 26,51 | 177,20 | 995 | Пюре картофельное | 180 |
| 0,15 | | 19,06 | 78,40 | 917,02 | Компот из ягод | 200 |
| 2,03 | | 12,20 | 60,50 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 2,55 | 1,00 | 12,75 | 77,70 | 1147 | Хлеб ржаной. | 30 |
| **66,70** | **41,00** | **191,58** | **1434,70** | | | |

Технолог: