Согласовано:

Директор образовательного учереждения

Утверждаю,

Директор

ООО "Питание и Сервис"

Е.А.Ширканова

на 9 октября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб	
					Завтрак	
8,27	8,00	45,21	289,60	853	Каша манная молочная с маслом сливочным	220
4,68	6,00	12,11	116,10	3,37	Бутерброд с маслом и сыром	40
1,36	2,00	20,00	88,10	854	Чай с молоком	200
4,28	2,00	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
0,48		6,00	33,00	836	Огурцы свежие порционно	60
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200
15,06	17,00	13,90	173,70	255	Биточек из курицы	90
14,37	5,00	34,65	245,50	857	Пюре гороховое	150
0,78		22,62	101,00	932	Компот из кураги	200
2,14	1,00	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
56,15	**48,00**	**208,96**	**1381,20**			
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб	
					Завтрак	
9,77	9,00	53,43	342,30	853	Каша манная молочная с маслом сливочным	260
5,85	7,00	15,14	145,20	3,37	Бутерброд с маслом и сыром	50
1,36	2,00	20,00	88,10	854	Чай с молоком	200
4,28	2,00	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
0,80		10,00	55,10	836	Огурцы свежие порционно	100
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250
16,74	19,00	15,44	193,00	255	Биточек из курицы	100
17,24	7,00	41,58	294,60	857	Пюре гороховое	180
0,78		22,62	101,00	932	Компот из кураги	200
2,14	1,00	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
64,45	**55,00**	**236,15**	**1583,00**			

Технолог: