Согласовано:
Директор образовательного учреждения
_____

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и Сервис"
_____ Е.А.Широканова

на 9 октября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 207руб						
4,53	7,00	37,11	236,40	769,12	Булочка домашняя	60
7,16	8,00	42,79	270,29	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочны	200
		10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
4,28	2,00	21,40	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
0,72	8,00	4,44	58,20	813	Икра кабачковая пром.производства	60
2,16	5,00	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
22,09	8,00	4,37	174,44	1079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90
9,32	6,00	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,16		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,14	1,00	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
54,26	**46,00**	**228,22**	**1516,40**			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 230 руб						
4,53	7,00	37,11	236,40	769,12	Булочка домашняя	60
8,95	10,00	53,49	337,90	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочны	250
0		10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
4,28	2,00	21,40	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
1,20	14,00	7,40	97,00	813	Икра кабачковая пром.производства	100
2,70	6,00	17,80	139,20	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
24,54	8,00	4,85	193,80	1079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100
11,19	7,00	58,35	341,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,16		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,14	1,00	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной.	25
61,82	**56,00**	**258,08**	**1740,00**			

Технолог:
_____