Согласовано
Директор образовательного учереждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и Сервис"
Е.А.Широканова

на 9 декабря 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 207руб						
Завтрак						
4,68	5,71	12,11	116,13	3,37	Бутерброд с маслом сливочным и сыром (1)	40
7,40	9,61	31,67	243,56	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с масло	220
5,65	7,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
Обед						
0,60	7,00	3,70	48,50	813	Икра кабачковая пром.производства	50
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
20,37	11,09	32,03	345,60	1149	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	220
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
49,84	**50,68**	**194,61**	**1 379,01**			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 230 руб						
Завтрак						
5,85	7,13	15,14	145,16	3,37	Бутерброд с маслом сливочным и сыром (1)	50
8,75	11,35	37,43	287,84	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с масло	260
5,65	7,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
Обед						
0,72	8,40	4,44	58,20	813	Икра кабачковая пром.производства	60
1,91	6,85	13,68	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
23,15	12,60	36,40	392,73	1149	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	250
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
56,06	**58,30**	**213,67**	**1 546,98**			

Технолог: