Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и сервис"
Е.А.Широканова

на 10 января 2025 г

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб	
					Завтрак	
6,98	5,63	17,14	147,82	810	Бутерброд с сыром	50
12,52	10,82	41,64	309,40	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
4,28	1,80	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
1,29	6,11	14,49	119,44	1163,01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	100
4,82	4,88	21,43	140,55	139,04	Суп картофельный с горохом	250
22,17	4,32	10,83	235,42	1085	Тефтели из мяса птицы с луком	100
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20
7,77	10,80	40,76	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
64,02	**47,09**	**227,43**	**1 598,79**			
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб	
					Завтрак	
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	40
10,59	9,15	35,24	261,80	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
4,28	1,80	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
0,77	3,67	8,69	71,66	1163,01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	60
3,86	3,91	17,15	112,44	139,04	Суп картофельный с горохом	200
19,95	3,88	9,74	211,88	1085	Тефтели из мяса птицы с луком	90
0,14	1,01	1,50	15,73	901	Соус красный основной	20
6,47	9,00	33,96	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
55,71	**38,65**	**199,64**	**1 379,65**			

Технолог: