Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и сервис"
_____ Е.А. Широканова

на 10 февраля 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
4,68	5,71	12,11	116,13	3,37	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40
6,33	7,50	33,54	227,92	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	220
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
Обед						
1,05	3,11	5,95	56,16	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200
20,37	11,09	32,03	345,60	1149	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	220
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
45,34	**35,62**	**195,07**	**1 239,61**			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
5,85	7,13	15,14	145,16	3,37	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50
7,48	8,87	39,63	269,36	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	260
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
Обед						
1,40	4,15	7,93	74,88	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	80
5,48	5,94	15,30	137,56	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250
21,30	11,59	33,48	361,31	1149	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	230
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
50,03	**41,14**	**210,69**	**1 372,02**			

Технолог: