Согласовано:

Директор образовательного учреждения

Утверждаю,

Директор

ООО "Питание и Сервис"

Е.А.Широканова

на 10 марта 2025 г.

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |
| | | | | | **Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 207руб** | |
| | | | | | **Завтрак** | |
| 2,50 | 8,00 | 16,55 | 151,10 | 808,07 | Бутерброд с маслом сливочным | 40 |
| 7,91 | 7,00 | 39,37 | 266,90 | 883 | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 220 |
| 1,36 | 1,00 | 16,00 | 88,10 | 854 | Чай с молоком | 200 |
| 4,28 | 2,00 | 21,40 | 109,60 | 897 | Хлеб пшеничный | 40 |
| | | | | | **Обед** | |
| 1,86 | | 3,90 | 24,00 | 811 | Горошек зеленый консервированный | 60 |
| 1,52 | 4,00 | 7,36 | 109,70 | 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 |
| 19,52 | 6,00 | 3,45 | 146,50 | 1105 | Гуляш из курицы | 90 |
| 3,05 | 3,00 | 25,01 | 220,50 | 512 | Рис припущенный | 150 |
| 0,68 | | 25,63 | 120,60 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 |
| 2,14 | 1,00 | 10,70 | 54,80 | 897 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 1,70 | 1,00 | 8,50 | 51,80 | 1147 | Хлеб ржаной. | 20 |
| **46,52** | **33,00** | **177,87** | **1343,60** | | | |
| | | | | | **Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 230руб** | |
| | | | | | **Завтрак** | |
| 3,13 | 10,00 | 20,69 | 188,90 | 808,07 | Бутерброд с маслом сливочным | 50 |
| 9,35 | 8,00 | 46,53 | 315,40 | 883 | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 260 |
| 1,36 | 1,00 | 16,00 | 88,10 | 854 | Чай с молоком | 200 |
| 3,24 | | 19,52 | 96,80 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 40 |
| | | | | | **Обед** | |
| 3,10 | | 6,50 | 40,00 | 811 | Горошек зеленый консервированный | 100 |
| 1,91 | 5,00 | 9,20 | 137,10 | 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 |
| 21,68 | 7,00 | 3,83 | 162,80 | 1105 | Гуляш из курицы | 100 |
| 3,66 | 4,00 | 30,01 | 264,60 | 512 | Рис припущенный | 180 |
| 0,68 | | 25,63 | 120,60 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 |
| 2,14 | 1,00 | 10,70 | 54,80 | 897 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 1,70 | 1,00 | 8,50 | 51,80 | 1147 | Хлеб ржаной. | 20 |
| **51,95** | **37,00** | **197,11** | **1520,90** | | | |

Технолог: