Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и Сервис"
Е.А.Широканова

на 10 сентября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 207руб						
2,53	2,00	3,41	335,90	365	Запеканка творожная	150
1,58	2,00	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20
0,52	1,00	12,74	95,30	976	Яблоки свежие	130
1,36	1,00	16,00	88,10	854	Чай с молоком	200
4,28	2,00	21,40	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
0,48		1,68	9,00	836	Огурцы свежие порционно	60
1,52	5,00	10,94	99,50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
19,51	6,00	13,40	191,60	255	Биточек из курицы	90
16,08	6,00	40,33	273,00	857	Пюре гороховое	150
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,14	1,00	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
52,38	**27,00**	**177,47**	**1507,40**			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 230 руб						
3,04	2,00	4,09	403,00	365	Запеканка творожная	180
1,58	2,00	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20
0,52	1,00	12,74	95,30	976	Яблоки свежие	130
1,36	1,00	16,00	88,10	854	Чай с молоком	200
4,28	2,00	21,40	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
0,80		2,80	15,00	836	Огурцы свежие порционно	100
1,91	7,00	13,68	124,40	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
21,67	7,00	14,89	212,90	255	Биточек из курицы	100
19,29	8,00	48,40	327,60	857	Пюре гороховое	180
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,14	1,00	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной.	25
59,40	**32,00**	**194,00**	**1694,30**			

Технолог: