Согласовано:

Директор образовательного учереждения

Утверждаю,

Директор

ООО "Питание и Сервис"

Е.А.Широканова

на 10 октября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб	
					Завтрак	
4,53	7,00	37,11	236,40	769	Булочка домашняя	60
9,19	11,00	42,92	271,00	848	Каша (пшено,рис) молочная с маслом сливочным	200
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
4,28	2,00	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
1,86		3,90	24,00	811	Горошек зелёный консервированный	60
3,02	5,00	20,18	110,40	1030	Рассольник Ленинградский со сметаной	200
22,09	8,00	4,37	174,40	1079	Птица,тешенная в соусе красном с овощами	90
7,55	7,00	43,85	240,80	857	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,68		25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,14	1,00	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
57,10	**42,00**	**233,72**	**1453,70**			
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб	
					Завтрак	
4,53	7,00	37,11	236,40	769	Булочка домашняя	60
11,48	13,00	53,66	338,70	848	Каша (пшено,рис) молочная с маслом сливочным	250
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
4,28	2,00	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
3,10		6,50	40,00	811	Горошек зелёный консервированный	100
3,78	6,00	25,23	137,90	1030	Рассольник Ленинградский со сметаной	250
24,54	8,00	4,85	193,80	1079	Птица,тешенная в соусе красном с овощами	100
9,06	9,00	52,62	289,00	857	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,68		25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,14	1,00	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
65,35	**47,00**	**261,36**	**1632,50**			

Технолог: