Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и Сервис"
Е.А.Широканова

на 10 октября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 207руб						
5,58	5,00	18,80	162,70	810	Бутерброд с сыром	40
8,80	8,00	23,66	243,60	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом слив	220
7,87	7,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
4,28	2,00	21,40	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
0,90	3,00	5,47	53,40	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60
4,70	4,00	17,14	125,00	139,04	Суп картофельный с горохом	200
13,71	11,00	11,96	226,70	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	90
3,60	6,00	37,05	220,40	512	Рис припущенный	150
0,16		4,52	20,20	932	Компот из кураги	200
2,14	1,00	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
53,44	**48,00**	**180,48**	**1464,20**			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 230 руб						
6,98	6,00	23,50	203,30	810	Бутерброд с сыром	50
10,40	9,00	27,96	287,80	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом слив	260
7,87	7,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
4,28	2,00	21,40	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
1,50	5,00	9,12	89,00	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	100
5,87	6,00	21,42	156,30	139,04	Суп картофельный с горохом	250
15,23	12,00	13,29	251,90	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	100
4,32	7,00	44,46	264,50	512	Рис припущенный	180
0,16		4,52	20,20	932	Компот из кураги	200
2,14	1,00	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной.	25
60,88	**56,00**	**208,58**	**1698,20**			

Технолог: