Согласовано:

Директор образовательного учреждения

Утверждаю,

Директор

ООО "Питание и Сервис"

Е.А.Широканова

на 10 ноября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 230 руб						
Завтрак						
3,83	4,55	36,19	201,44	1182	Манник	60
8,99	9,70	39,74	303,25	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200
3,24	0,40	19,52	96,80	894,01	Хлеб пшеничный.	40
Обед						
2,05	4,10	10,80	89,00	812	Кукуруза консервированная	100
5,48	5,94	15,30	137,56	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250
21,68	6,74	3,80	162,67	1105	Гуляш из курицы	100
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
59,20	**39,74**	**237,24**	**1 591,08**			
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 207руб						
Завтрак						
3,83	4,55	36,19	201,44	1182	Манник	60
7,19	7,76	31,79	242,60	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200
4,28	1,80	21,40	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
Обед						
1,23	2,46	6,48	53,40	812	Кукуруза консервированная	60
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200
19,52	6,07	3,42	146,40	1105	Гуляш из курицы	90
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
52,66	**34,66**	**213,41**	**1 411,21**			

Технолог: