Согласовано:

Директор образовательного учреждения

Утверждаю,

Директор

ООО "Питание и Сервис"

Е.А.Широканова

на 11 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 207руб						
Завтрак						
2,18	1,00	15,47	103,40	1046	Бутерброд с повидлом	40
7,40	10,00	31,67	243,60	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	220
7,87	7,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
4,28	2,00	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
Обед						
0,48		1,02	7,80	1006	Огурцы соленые	60
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
16,99	13,00	11,05	227,40	1028	Котлета рыбная	90
3,31	8,00	27,17	210,00	995	Пюре картофельное	150
0,16		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,14	1,00	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
49,54	**49,00**	**184,81**	**1415,50**			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 230руб						
Завтрак						
2,72	1,00	19,33	129,30	1046	Бутерброд с повидлом	50
8,75	11,00	37,43	287,80	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	260
7,87	7,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
4,28	2,00	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
Обед						
0,80		1,70	13,00	1006	Огурцы соленые	100
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
18,88	14,00	12,28	252,60	1028	Котлета рыбная	100
3,97	10,00	32,61	252,00	995	Пюре картофельное	180
0,16		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,14	1,00	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
55,06	**54,00**	**205,25**	**1587,50**			

Технолог: