Согласовано:
Директор образовательного учереждения
_____

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и Сервис"
_____ Е.А.Широканова

на 11 сентября 2025 г.:

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |
| | | | | | **Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 207руб** | |
| | | | | | | |
| 4,53 | 7,00 | 37,11 | 236,40 | 769,12 | Булочка домашняя | 60 |
| 7,16 | 8,00 | 42,79 | 270,29 | 848 | Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным | 200 |
| | | 10,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром | 200 |
| 4,28 | 2,00 | 21,40 | 113,60 | 897 | Хлеб пшеничный | 40 |
| | | | | | | |
| 0,72 | 8,00 | 4,44 | 58,20 | 813 | Икра кабачковая пром.производства | 60 |
| 2,16 | 5,00 | 14,24 | 111,32 | 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 |
| 22,09 | 8,00 | 4,37 | 174,44 | 1079 | Птица, тушенная в соусе красном с овощами | 90 |
| 9,32 | 6,00 | 48,62 | 284,60 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,16 | | 23,88 | 99,10 | 912 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 2,14 | 1,00 | 10,70 | 56,80 | 897 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 1,70 | 1,00 | 9,70 | 51,80 | 1147 | Хлеб ржаной. | 20 |
| **54,26** | **46,00** | **228,22** | **1516,40** | | | |
| | | | | | **Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 230 руб** | |
| | | | | | | |
| 4,53 | 7,00 | 37,11 | 236,40 | 769,12 | Булочка домашняя | 60 |
| 8,95 | 10,00 | 53,49 | 337,90 | 848 | Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным | 250 |
| 0 | | 10,97 | 59,90 | 828 | Чай с сахаром | 200 |
| 4,28 | 2,00 | 21,40 | 113,60 | 897 | Хлеб пшеничный | 40 |
| | | | | | | |
| 1,20 | 14,00 | 7,40 | 97,00 | 813 | Икра кабачковая пром.производства | 100 |
| 2,70 | 6,00 | 17,80 | 139,20 | 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 |
| 24,54 | 8,00 | 4,85 | 193,80 | 1079 | Птица, тушенная в соусе красном с овощами | 100 |
| 11,19 | 7,00 | 58,35 | 341,50 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,16 | | 23,88 | 99,10 | 912 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 2,14 | 1,00 | 10,70 | 56,80 | 897 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 2,13 | 1,00 | 12,13 | 64,80 | 1147 | Хлеб ржаной. | 25 |
| **61,82** | **56,00** | **258,08** | **1740,00** | | | |

Технолог:
_____