Согласовано:

Директор образовательного учереждения

Утверждаю,

Директор

ООО "Питание и Сервис"

Е.А.Широканова

на 11 октября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб	
					Завтрак	
5,58	5,00	13,71	118,30	810	Бутерброд с сыром	50
7,40	10,00	31,67	243,60	850	Каша овсяная Геркулесовая молочная с маслом сливочным	220
		14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
4,28	2,00	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
0,77	4,00	8,69	71,70	992	Салат изморкови с изюмом и растительным маслом	60
3,86	4,00	17,15	112,40	139,04	Суп картофельный с горохом	200
19,95	4,00	9,74	211,90	907,01	Тефтели из мяса птицы с луком	90
0,14	1,00	1,50	15,70	901	Соус красный основной	20
6,47	5,00	40,96	212,70	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,16		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,14	1,00	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
52,45	**37,00**	**202,87**	**1361,50**			
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб	
					Завтрак	
6,98	6,00	17,14	147,80	810	Бутерброд с сыром	50
8,75	11,00	37,43	287,80	850	Каша овсяная Геркулесовая молочная с маслом сливочным	260
		14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
4,28	2,00	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
1,29	6,00	14,49	119,40	992	Салат изморкови с изюмом и растительным маслом	100
4,82	5,00	21,43	140,60	139,04	Суп картофельный с горохом	250
22,17	4,00	10,83	235,40	907,01	Тефтели из мяса птицы с луком	100
0,14	1,00	1,50	15,70	901	Соус красный основной	20
7,77	6,00	49,16	255,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,16		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,14	1,00	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
60,20	**43,00**	**231,43**	**1577,20**			

Технолог: