Согласовано:
Директор образовательного учереждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и Сервис"
_____Е.А.Широканова

на 11 ноября 2025 г.

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |
| **Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 230 руб** | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| 5,85 | 7,13 | 15,14 | 145,16 | 3,37 | Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 50 |
| 8,75 | 11,35 | 37,43 | 287,84 | 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 260 |
| 7,87 | 7,20 | 20,08 | 190,00 | 919 | Какао с молоком | 200 |
| 4,28 | 1,80 | 21,40 | 113,60 | 897 | Хлеб пшеничный | 40 |
| **Обед** | | | | | | |
| 1,20 | 14,00 | 7,40 | 97,00 | 813 | Икра кабачковая пром.производства | 100 |
| 1,91 | 6,85 | 13,68 | 124,43 | 1021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 |
| 1,15 | 1,15 | 0,04 | 11,78 | 1052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 |
| 23,15 | 12,60 | 36,40 | 392,73 | 1149 | Жаркое по-домашнему с мясом птицы | 250 |
| 0,35 | 0,09 | 24,36 | 101,70 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| 2,14 | 0,90 | 10,70 | 56,80 | 897 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 2,13 | 0,83 | 12,13 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной. | 25 |
| **58,76** | **63,90** | **198,75** | **1 585,78** | | | |
| **Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 207руб** | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| 4,68 | 5,71 | 12,11 | 116,13 | 3,37 | Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 40 |
| 7,40 | 9,61 | 31,67 | 243,56 | 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 220 |
| 7,87 | 7,20 | 20,08 | 190,00 | 919 | Какао с молоком | 200 |
| 4,28 | 1,80 | 21,40 | 113,60 | 897 | Хлеб пшеничный | 40 |
| **Обед** | | | | | | |
| 0,72 | 8,40 | 4,44 | 58,20 | 813 | Икра кабачковая пром.производства | 60 |
| 1,52 | 5,48 | 10,94 | 99,54 | 1021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 |
| 1,15 | 1,15 | 0,04 | 11,78 | 1052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 |
| 20,37 | 11,09 | 32,03 | 345,60 | 1149 | Жаркое по-домашнему с мясом птицы | 220 |
| 0,35 | 0,09 | 24,36 | 101,70 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| 2,14 | 0,90 | 10,70 | 56,80 | 897 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 1,70 | 0,66 | 9,70 | 51,80 | 1147 | Хлеб ржаной. | 20 |
| **52,18** | **52,08** | **177,47** | **1 388,71** | | | |

Технолог: