Согласовано:
Директор образовательного учереждения
_____

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и Сервис"
_____Е.А.Широканова

на 11 декабря 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 207руб						
Завтрак						
2,15	0,81	22,19	103,36	1046	Бутерброд с повидлом	40
7,51	7,27	41,10	263,29	853	Каша манная молочная с маслом сливочным жид	200
0,52	0,52	12,74	95,33	976	Яблоки свежие	130
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
Обед						
1,05	3,11	5,95	56,16	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с мас.	60
2,16	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
22,09	7,62	4,37	174,44	1079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,46	0,10	10,13	106,05	932,01	Компот из изюма	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
52,39	**34,10**	**213,37**	**1 431,58**			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 230 руб						
Завтрак						
2,15	0,81	22,19	103,36	1046	Бутерброд с повидлом	40
9,39	9,09	51,38	329,11	853	Каша манная молочная с маслом сливочным жид	250
0,52	0,52	12,74	95,33	976	Яблоки свежие	130
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
Обед						
1,75	5,19	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с мас.	100
2,70	6,38	17,80	139,15	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
24,54	8,47	4,85	193,82	1079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,46	0,10	10,13	106,05	932,01	Компот из изюма	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
60,25	**41,47**	**243,80**	**1 651,93**			

Технолог:
_____