Согласовано:

Директор образовательного учреждения

Утверждаю,

Директор

ООО "Питание и Сервис"

Е.А.Широканова

на 12 февраля 2025 г.

Белки, г	Жиры. г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб	
					Завтрак	
4,71	11,00	44,87	292,80	838	Крендель песочный с сахаром	60
5,19	8,00	27,03	206,30	886	Каша (рис,гречневая) молочная жидкая с маслом сливочным	200
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном*	200
4,28	2,00	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
0,57	6,00	4,97	76,80	817	Маринад овощной	60
3,72	2,00	15,91	101,70	1017,01	Суп картофельный с рыбой	200
14,33	7,00	13,82	228,10	1060	Шницель из птицы	90
6,47	3,00	38,71	212,70	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0		22,40	95,00	707	Сок натуральный	200
2,14	1,00	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
43,17	**41,00**	**223,47**	**1489,50**			
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб	
					Завтрак	
4,71	11,00	44,87	292,80	838	Крендель песочный с сахаром	60
6,48	10,00	33,79	257,90	886	Каша (рис,гречневая) молочная жидкая с маслом сливочным	250
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
4,28	2,00	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
0,95	10,00	8,28	128,00	817	Маринад овощной	100
4,65	3,00	19,88	127,10	1017,01	Суп картофельный с рыбой	250
15,92	8,00	15,36	253,50	1060	Шницель из птицы	100
7,77	4,00	46,45	255,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0		22,40	95,00	707	Сок натуральный	200
2,14	1,00	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
48,66	**50,00**	**246,79**	**1685,70**			

Технолог: