Согласовано:
Директор образовательного учереждения

Утверждаю,
Директор
ООО " Питание и Сервис "
А.С.Гергало

на 12 марта 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб						
Завтрак						
25,31	17,00	34,05	395,90	365	Запеканка творожная	150
1,58	2,00	10,88	64,20	902	Молоко сгущеное	20
7,55	12,00	61,85	394,00	769	Булочка домашняя	100
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,43		14,64	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
0,48		1,02	7,80	1006	Огурцы соленые	60
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200
16,62	4,00	6,97	132,90	1069	Суфле из рыбы(горбуша)	90
3,29	5,00	22,09	147,70	995	Пюре картофельное	150
0,15		19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200
1,62		9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
63,82	**47,00**	**217,85**	**1571,60**			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб						
Завтрак						
33,74	22,00	45,40	527,80	365	Запеканка творожная	200
1,58	2,00	10,88	64,20	902	Молоко сгущеное	20
7,55	12,00	61,85	394,00	769	Булочка домашняя	100
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,43		14,64	72,60	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
0,80		1,70	13,00	1006	Огурцы соленые	100
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250
18,47	4,00	7,74	147,60	1069	Суфле из рыбы(горбуша)	100
3,95	6,00	26,51	177,20	995	Пюре картофельное	180
0,15		19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200
2,03		12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной.	30
76,68	**54,00**	**243,11**	**1807,50**			

Технолог: