Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и Сервис"
Е.А.Широканова

на 12 мая 2025 г.

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |
| **Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 207руб** | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| 3,83 | 5,00 | 36,17 | 203,40 | 1182 | Манник | 60 |
| 9,10 | 10,00 | 31,68 | 205,60 | 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 |
| 4,84 | 6,00 | 14,38 | 152,00 | 1110 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 4,28 | 2,00 | 21,40 | 109,60 | 897 | Хлеб пшеничный | 40 |
| **Обед** | | | | | | |
| 1,86 | | 3,90 | 24,00 | 811 | Горошек зеленый консервированный | 60 |
| 1,52 | 4,00 | 7,36 | 109,70 | 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 |
| 19,52 | 6,00 | 3,45 | 146,50 | 1105 | Гуляш из курицы | 90 |
| 3,05 | 3,00 | 25,01 | 220,50 | 512 | Рис припущенный | 150 |
| 0,35 | | 24,36 | 101,70 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| 2,14 | 1,00 | 10,70 | 54,80 | 897 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 1,70 | 1,00 | 8,50 | 51,80 | 1147 | Хлеб ржаной. | 20 |
| **52,19** | **38,00** | **186,91** | **1379,60** | | | |
| **Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 230руб** | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| 3,83 | 5,00 | 36,17 | 203,40 | 1182 | Манник | 60 |
| 11,38 | 13,00 | 39,61 | 257,00 | 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 |
| 4,84 | 6,00 | 14,38 | 152,00 | 1110 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 4,28 | 2,00 | 21,40 | 109,60 | 897 | Хлеб пшеничный | 40 |
| **Обед** | | | | | | |
| 3,10 | | 6,50 | 40,00 | 811 | Горошек зеленый консервированный | 100 |
| 1,91 | 5,00 | 9,20 | 137,10 | 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 |
| 21,68 | 7,00 | 3,83 | 162,80 | 1105 | Гуляш из курицы | 100 |
| 3,66 | 4,00 | 30,01 | 264,60 | 512 | Рис припущенный | 180 |
| 0,35 | | 24,36 | 101,70 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| 2,14 | 1,00 | 10,70 | 54,80 | 897 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 1,70 | 1,00 | 8,50 | 51,80 | 1147 | Хлеб ржаной. | 20 |
| **58,87** | **44,00** | **204,66** | **1534,80** | | | |

Технолог: