Согласовано:
Директор образовательного учереждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и Сервис"
А.Е.Гергало

на 12 сентября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб	
					Завтрак	
7,40	10,00	31,67	243,60	850	Каша овсяная Геркулес молочная с маслом сливочным	220
5,58	5,00	13,71	118,30	810	Бутерброд с сыром	40
		15,97	63,80	1188	Чай с сахаром	200
4,28	2,00	17,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
0,48		6,00	33,00	836	Огурцы свежие порционно	60
2,38	5,00	13,14	109,60	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200
14,38	24,00	10,68	321,00	1054	Котлета Детская мясная	90
14,37	5,00	34,65	245,50	857	Пюре гороховое	150
0,68		25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
1,61	1,00	6,53	41,10	897	Хлеб пшеничный	15
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
52,86	**53,00**	**183,88**	**1457,90**			
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб	
					Завтрак	
8,75	11,00	37,43	287,80	850	Каша овсяная Геркулес молочная с маслом сливочным	260
6,98	6,00	17,14	147,80	810	Бутерброд с сыром	50
		15,97	63,80	1188	Чай с сахаром	200
4,28	2,00	17,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
0,80		10,00	55,10	836	Огурцы свежие порционно	100
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250
15,98	27,00	11,87	356,70	1054	Котлета Детская мясная	100
17,24	7,00	41,58	294,60	857	Пюре гороховое	180
0,68		25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,14	1,00	8,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
61,52	**62,00**	**210,65**	**1679,60**			

Технолог: