Согласовано,
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и Сервис"
Е.А.Широканова

на 12 ноября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб	
					Завтрак	
5,61	7,00	34,85	226,20	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220
2,50	8,00	16,55	151,10	808,07	Бутерброд с маслом сливочным	40
7,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
4,28	2,00	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
0,48		6,00	33,00	836	Огурцы свежие порционно	60
3,02	5,00	20,18	110,40	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
26,52	10,00	29,12	314,20	1149	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	200
0,46		27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,14	1,00	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
54,58	**38,00**	**194,87**	**1356,80**			
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб	
					Завтрак	
6,63	8,00	41,19	267,30	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260
3,13	10,00	20,69	188,90	808,07	Бутерброд с маслом сливочным	50
7,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
4,28	2,00	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
0,80		10,00	55,10	836	Огурцы свежие порционно	100
3,78	6,00	25,23	137,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
33,15	13,00	36,40	392,70	1149	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	250
0,46		27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,14	1,00	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
63,94	**45,00**	**221,68**	**1563,80**			

Технолог: