Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Питание и Сервис"
_____Е.А.Широканова

12.11.2026

Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
853	Каша манная молочная с маслом	200	7,51	7	41,1	263,3
976	Яблоки свежие	130	0,52	1	12,74	95,3
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
	Итого за Завтрак	590	12,32	10	95,7	576,7
	Обед					
818	Салат из белокочанной капусты с	60	1,05	3	5,95	56,2
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 079	Птица, тушенная в соусе красном с	90	22,09	8	4,37	174,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
932,01	Компот из изюма	200	0,46		10,13	106,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	745	40,07	25	101,75	851
	Итого за день	1 335	52,39	35	197,45	1 427,7

Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
853	Каша манная молочная с маслом	250	9,39	9	51,38	329,1
976	Яблоки свежие	130	0,52	1	12,74	95,3
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
	Итого за Завтрак	640	14,2	12	105,98	642,5
	Обед					
818	Салат из белокочанной капусты с	100	1,75	5	9,91	93,6
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 079	Птица, тушенная в соусе красном с	100	24,54	8	4,85	193,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
932,01	Компот из изюма	200	0,46		10,13	106,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
	Итого за Обед	880	46,06	29	121,91	1 005,6
	Итого за день	1 520	60,26	41	227,89	1 648,1