Согласовано:
Директор образовательного учереждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и Сервис"
Е.А.Широканова

на 12 декабря 2025 г.

| Белки, г | Жиры, г | глеводы, | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |
| **Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 207руб** | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| 5,58 | 4,50 | 13,71 | 118,25 | 810 | Бутерброд с сыром | 40 |
| 6,31 | 7,11 | 29,76 | 209,04 | 1111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочн | 220 |
| 3,00 | 2,90 | 13,40 | 89,00 | 1110 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 4,28 | 1,80 | 33,32 | 113,60 | 897 | Хлеб пшеничный | 40 |
| **Обед** | | | | | | |
| 0,40 | 0,05 | 0,85 | 6,50 | 1006 | Огурцы соленые | 50 |
| 2,03 | 5,07 | 13,82 | 109,32 | 1058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200 |
| 1,15 | 1,15 | 0,04 | 11,78 | 1052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 |
| 16,62 | 3,78 | 6,97 | 145,56 | 1069 | Суфле из рыбы | 90 |
| 3,26 | 5,04 | 22,03 | 146,96 | 995 | Пюре картофельное | 150 |
| 0,15 | 0,06 | 17,06 | 70,44 | 917,02 | Компот из ягод | 200 |
| 2,14 | 0,90 | 16,66 | 56,80 | 897 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 1,70 | 0,66 | 9,70 | 51,80 | 1147 | Хлеб ржаной. | 20 |
| **46,62** | **33,02** | **177,33** | **1 129,05** | | | |
| **Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 230 руб** | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| 6,98 | 5,63 | 17,14 | 147,82 | 810 | Бутерброд с сыром | 50 |
| 7,45 | 8,40 | 35,17 | 247,05 | 1111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочн | 260 |
| 3,00 | 2,90 | 13,40 | 89,00 | 1110 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 4,28 | 1,80 | 33,32 | 113,60 | 897 | Хлеб пшеничный | 40 |
| **Обед** | | | | | | |
| 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 | 1006 | Огурцы соленые | 60 |
| 2,54 | 6,33 | 17,28 | 136,65 | 1058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 250 |
| 1,15 | 1,15 | 0,04 | 11,78 | 1052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 |
| 18,47 | 4,20 | 7,74 | 161,73 | 1069 | Суфле из рыбы | 100 |
| 3,91 | 6,05 | 26,44 | 176,35 | 995 | Пюре картофельное | 180 |
| 0,15 | 0,06 | 17,06 | 70,44 | 917,02 | Компот из ягод | 200 |
| 2,14 | 0,90 | 16,66 | 56,80 | 897 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 2,13 | 0,83 | 12,13 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной. | 25 |
| **52,67** | **38,30** | **197,40** | **1 283,77** | | | |

Технолог: